

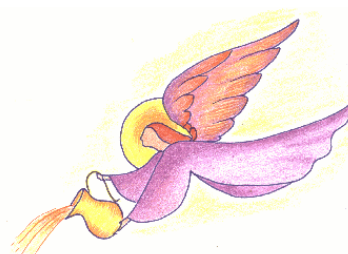
Arbeidet med LYS og KJÆRLIGHET

(Sammenfatning av de viktigste anvisningene:)

1. Hva er "BETINGELSELØS KJÆRLIGHET"?
2. Å føle BETINGELSELØS KJÆRLIGHET
3. Å arbeide med BETINGELSELØS KJÆRLIGHET
4. Å arbeide med GUDS LYS
5. Bruken av LYS og KJÆRLIGHET
6. Respekter andres frie VILJE!
7. Forutsetning for et liv i KJÆRLIGHET
8. Den "spirituelle hygien"en



Har du sett en fugl som skal lære seg å fly?
Først åpner den vingene...vingen er
Formidler mellom materie og luft
Du er et menneske. Armen din er vingen din
Først må du kunne omarme,
så vil du også kunne fly.



(Englene - fra boken "Englenes svar" et dokument opptegnet av Gitta Mallasz, Daimon - Verlag)

1. Hva er "BETINGELSELØS KJÆRLIGHET"?

KJÆRLIGHET er BETINGELSELØS KJÆRLIGHET. "Kjærlighet" slik menneskene kaller KJÆRLIGHET, er ikke KJÆRLIGHET. Jeg kaller den derfor den "galt forståtte kjærligheten". Men menneskene har også muligheten til å oppnå KJÆRLIGHET. Det er til og med svært enkelt å føle KJÆRLIGHET. Menneskene kjenner bare ikke lenger til KJÆRLIGHETEN. De har fullstendig glemt den. Det er dette som er dybden og årsaken til all angst, sykdom, lidelse, smerte og ulykke i vår verden...

Den BETINGELSELØSE KJÆRLIGHETEN derimot, den EKTE KJÆRLIGHETEN, blir aldri skuffet, fordi den ikke forlanger eller venter noe, ikke skiller, ikke dømmer; den kjenner ingen kontroll, skaper ingen lidelse, ingen avhengighet og angst, kjenner ingen tvil, binder ingen eller holder fast. Den tar BETINGELSELØST I MOT og gir samtidig BETINGELSELØST FRI.

Bare morskjærligheten ligner denne KJÆRLIGHETEN, for en mor elsker sine barn (som oftest), uansett hva barnet gjør eller hvordan det er.

Når du ELSKER BETINGELSELØST, er det ikke mulig å beskrenke KJÆRLIGHETEN på bestemte personer. Enten ELSKER du eller du ELSKER ikke. Når du ELSKER, har du ingen fiender lenger.

Etter den KOSMISKE LOVEN "slik som innen - så som utenpå" kan ingen hate deg fordi du ELSKER BETINGELSELØST. KJÆRLIGHET er på ingen måte "upersonlig" men overpersonlig dog ikke lunken, ikke kald, ditt HJERTE gløder! Men gløden er ikke ødeleggende den er HELBREDENDE – ALTOMFATTENDE - DEN ER.

Og enda mer:

BETINGELSELØS KJÆRLIGHET er IKKE-POLAR. Den er DEL AV GUD, slik som også LYSET. Av LYS og KJÆRLIGHET ble ALT skapt som ER, fordi GUDFARMOR er LYS og KJÆRLIGHET.

Den er altså HIMMELSK SKAPERKRAFT - SKAPELSENS ØVERSTE LOV, med forstanden ikke fattbar. Men likevel kan vi FØLE den og med dens HJELP HELBREDE!

Den BETINGELSELØSE KJÆRLIGHETEN, slik som også GUDS LYS, er den høyeste svingende, sterkeste og RENESTE KRAFT i universet. Den har en ubegrenset MAKT: makt som aldri kan misbrukes da den ikke kjenner missbruk og aldri kan skade. Med en slik hensikt ville den opphøre å flyte - den kan bare ELSKE og er derfor HELBREDENDE = HELLIG, og dermed også ekstremt RENSENDE:



Når du befinner deg i BETINGELSELØS KJÆRLIGHET, løser seg alle plager, sykdom og andre problemer hos deg selv og i forhold til andre mennesker. All karma, all kroppslig, sjelelig og åndelig lidelse vil etter hvert forlate deg av seg selv. Ditt liv blir SKJØNT og LETT - du er LYKKELIG. Med den BETINGELSELØSE KJÆRLIGHETEN kan menneskene løse alle sine problemer innenfor samfunnet og mellom andre folkeslag, enkelt og smertefritt. Slik skaper vi for oss selv PARADISET PÅ JORD!

BETINGELSELØS KJÆRLIGHET er altså langt mer enn en følelse, den er en VÆREN - TILSTAND. Med HENGIVELSE OG OPPMERKSOMHET kan du snart alltid leve i BETINGELSELØS KJÆRLIGHET. Da ser du deg selv med alt forbundet, erkjenner alt som en del av SKAPELSEN = del av KJÆRLIGHETEN og frem for alt også del av deg selv. I denne KJÆRLIGHETEN LEVER alle vesener fra den HIMMELSKE VERDEN, de som vi kaller ENGLER - og som vi selv engang har vært. Dette er nemlig vårt egentlige HJEM - derfor er KJÆRLIGHETEN oss ikke fremmed, men dypt FORTROLIG. Når du befinner deg i den BETINGELSELØSE KJÆRLIGHETEN, har du jo også all HJELP og all BESKYTTELSE fra HIMMELEN - helt BEVISST. Det er en FORTRYLLELSE om deg, som beskytter og bevarer deg.
DET ER DENNE KJÆRLIGHETEN SOM JESUS LÆRTE!

2. Å FØLE OG OPPNÅ BETINGELSELØS KJÆRLIGHET

Livet er en evig vandel - dette er den kosmiske LOV. Alt består av ENERGI: av BETINGELSELØS KJÆRLIGHET og LYS som har den høyeste svingende energifrekvens. Som GUDS barn kan vi selv skape denne høyeste svingningskvaliteten i vårt HJERTE – chakra.

HJERTE - chakraet er det egentlige sentrum av vårt VESEN eller VÆREN: Det forbinder våre 3 nederste chakre, de som er tilordnet JORDEN, med de 3 øverste chakre, som er tilordnet HIMMELEN. HJERTE - chakraet forbinder altså HIMMEL og JORD!

Vårt HJERTE er også HIMMELSPORTEN! For det vi ELSKER, går umiddelbart gjennom HJERTE - chakraet vårt (da ALT streber mot KJÆRLIGHET) og forlater oss så med en gang igjen (for KJÆRLIGHET tar ALT i mot, men holder ingenting fast). Alle mørke og blokkerte energier går altså gjennom HJERTE – chakraet vårt, flyter nedover langs energi - meridianene og forlater kroppen gjennom fot - chakraene under foten... for deretter å strømme ut i det "UENDELIGE HAV AV KJÆRLIGHET".

For å føre energien dit, be først ENGLENE om en LYSKJEGLE, for så lenge de mener det er nødvendig...og begynn med aktiveringen av HJERTE - chakraet!

Aktiveringen av HJERTE - chakraet

Vårt HJERTE - chakra forbinder oss med den HIMMELSKE VERDEN, MED GUD. Men det er også et instrument for å skape og å føle energi. Riktignok handler det om et presisjonsinstrument, med det man ikke bare kan føle energi, men på det nøyaktigste kan GJENKJENNE hva som utgjør kvaliteten i hver enkeltdel. Ved høy energi vier HJERTE - chakraet seg ut, ved lavere svingninger trekker det seg sammen, alt etter intensitet fortære eller langsommere. Gå nå med ditt HJERTE - chakra i resonans til den BETINGELSELØSE KJÆRLIGHETEN. Konsentrer deg om HJERTE - chakraet ditt og si deg :

"Jeg går i resonans til den BETINGELSELØSE KJÆRLIGHETEN"

(Denne setningen har JESUS gitt oss)

Øyeblikkelig vil HJERTE - chakraet ditt begynne å åpne seg helt VIDT. Samtidig blir det fylt med BETINGELSELØS KJÆRLIGHET som nå blir skapt av deg selv! KJÆRLIGHET er den høyeste svingende energien. I begynnelsen merker du kanskje ingen ting, eller bare "vidde", dine sanser utvikler seg ettervert.

Øv nå å kjenne ulikheten mellom enkelte følelser, hvor HJERTE - chakraet enten blir trangere eller lukker seg: Si deg selv, mens du tenker på HJERTE - chakraet ditt: "Jeg går i resonans med misunnelse".

Du kjenner nå hvordan HJERTE - chakraet ditt trekker seg sammen. Det er fordi dette er en lavt svingende følelse. Eksperimenter: sorg - glede - sinne - lystighet - ensomhet - glede.

Kjenn ulikhetene: medlidelse – medfølelse, menneskelig kjærlighet - BETINGELSELØS KJÆRLIGHET, min glede - himmelens GLEDE. (SE OGSÅ HER)



BETINGELSELØS KJÆRLIGHET er GUDDOMMELIG KRAFT - å føle den og å skape den er forutsetningen for altomfattende HELBREDELSE = HELLIGDOM. Også dannelsen av LYSKJEGLEN eller LYSSØYLEN er en forutsetning, da det bare er KJÆRLIGHETEN som kan skape denne kraften, som materien transformerer og igjen tilbakevandler til LYS.

3. Å arbeide med den BETINGELSELØSE KJÆRLIGHETEN:

Den BETINGELSELØSE KJÆRLIGHETEN er det første skrittet tilbake til vår egen HIMMELSKE KRAFT. Dette er, da vi alle er GUDS BARN, vår FØDSELRETT! Vi kan benytte den BEVISST og dermed forandre oss selv, alle mennesker rundt oss og til og med alle jordens mennesker og vesen, ja alle vesen i hele universet. Og dette bare i det vi ELSKER – uten å ville eller ønske noe.

Be først ENGLENE om en LYSKJEGLE (en kjegle er rund og går oppe spisst sammen) eller be om en LYSSØYLE. Disse vil nå ta imot all energi, som løser seg fra deg. Energien føres opp i denne LYS - konstruksjonen frem til befrielse = transformering i LYS.

Da BETINGELSELØS KJÆRLIGHET – sammen med LYSET – er den mest høytsvingende kraften i universet, vil det med engang begynne en omfattende RENSELSE - OG - HELBREDELSESPROCESS. Den BETINGELSELØSE KJÆRLIGHETEN HELBREDER ALLE sykdommer av kroppslig, sjelelige og åndelige art, men også mangeltilstander og karma, på den skjønneste måte i oss og rundt oss. Slik kan vi så leve i fullkommen HARMONI og HELSE.

Ved å arbeide med den BETINGELSELØSE KJÆRLIGHETEN blir vi stadig ført til våre grenser. Gjennom TÅLMODIGHET og økende KJÆRLIGHET lærer vi å overskride disse grensene og kommer til høyere og videregående trinn av KJÆRLIGHETEN. Det finnes like mange trinn, som det er grader i LYSARBEIDET – ja, disse trinnene og gradene tilsvarer hverandre. Slik kan vi gjennom både LYS og med den BETINGELSELØSE KJÆRLIGHETEN oppleve en OMFATTENDE OG SKJØNN UTVIKLING i FULLSTENDIG HARMONI. Gjennom denne utviklingen blir vi til GUDS BARN, som ENGLER, slik vi engang var. Men nå også med den menneskelige erfaringen samtidig til deres FRELSE I KJÆRLIGHET = FULLBYRDELSE.

4. Å arbeide med GUDS LYS

Det GUDDOMMELIGE LYSET (GUDFAR) og den GUDDOMMELIGE BETINGELSELØSE KJÆRLIGHETEN (GUDMOR) er uatskillelige. Hvor LYSET er, er også KJÆRLIGHETEN - og hvor KJÆRLIGHETEN er, er også LYSET. LYSET er KRAFTEN av den KJÆRLIGE, VISE INTELLIGENS, av den VITENDE, KJÆRLIGE INTUISJON og av BEVISSTHETEN TIL LYSET OG KJÆRLIGHETEN. Det er HARMONI, LIKEVEKT, RENSELSE, HELBREDELSE og TRANSFORMASJON. Det er VANDEL til STADIG SKJØNNERE FORMER, det er VEIEN TIL OPPHAVET i en stadig HØYERE POTENS, det er SANNHET. LYSET ER OPPFYLLELSEN AV VÆREN. LYS er den SYNBARE KJÆRLIGHETEN. Den BETINGELSELØSE KJÆRLIGHETEN er den FØLBARE KJÆRLIGHETEN. DETTE ER KREFTENE, som er opphavet til ALT DET SOM ER - de er SKAPERKRAFT. Begge er IKKE - POLARE ENERGIER.

Reiki fikk menneskene slik at de lærer å arbeide med hendene sine igjen. Den er forløper til LYSARBEIDET, som ble gitt oss for en tid tilbake. Slik får vi NÅ igjen lov å arbeide med LYS og KJÆRLIGHET. Mennesker som arbeider med LYS er ingen helbredere, men bare en kanal. Selv når vi arbeider med vår egen BETINGELSELØSE KJÆRLIGHET, er vi ikke helbredere, men burde være en bevisst og demodig kanal. I oss VIRKER DA SAMTIDIG DEN UENDELIGE, EVIGE GUDS VILJE – VI GJØR ALTSÅ GUDS VILJE, slik som også alle ENGLER gjør.

ALLE kan gjennom en bønn helt selvstendig oppnå den 1. LYS - graden fra GUD. Dere trenger altså ikke å besøke et seminar. LYS - gradene virker på perioden for denne inkarnasjonen - MEN UTVIKLINGEN DERES VIL ALLTID VEDVARE. Etter BØNNEN blir dere FØRT av GUDFARMOR og KRISTUS. Dette blir dere med tiden mer BEVISST over.



Arbeidet med LYS og KJÆRLIGHET får aldri lov til å brukes til egen utbytte eller til å skade andre med. ENERGIENE hører da med engang opp å flyte, og man skaper seg karma.

5. Bruken av LYS og BETINGSELØSE KJÆRLIGHET

Den BETINGSELØSE KJÆRLIGHETEN er den eneste HELBREDELSE - ENERGIEN som vi SELV skaper. Vi skaper den i vårt HJERTE - chakra og gir den enten videre gjennom HJERTET direkte eller med hendene, som er de "utførende organer til HJERTET". Slik kan dere enten arbeide alene med den BETINGSELØSE KJÆRLIGHETEN eller med LYS og KJÆRLIGHET sammen.

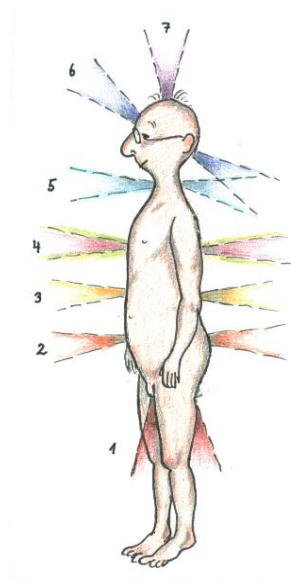
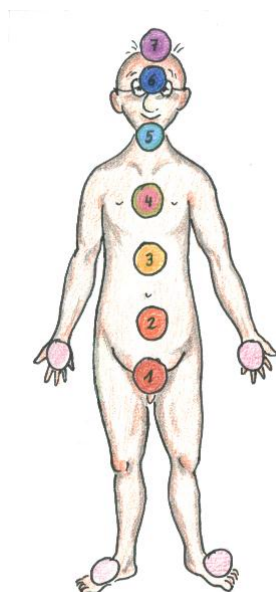
Når GUDS LYS flyter, flyter samtidig GUDS KJÆRLIGHET, begge er uatskillelige. Slik flyter, sammen med den BETINGSELØSE KJÆRLIGHETEN deres, naturligvis også samtidig LYSET deres. Men dere kan også la GUDS LYS og KJÆRLIGHET flyte sammen med deres egen KJÆRLIGHET og eget LYS. Dette er spesielt virksomt og gjør dere ikke bare til mottagere, men også til MEDVIRKENDE.

Når dere arbeider med LYS og KJÆRLIGHET, burde dere alltid tenke dit hen hvor disse KREFTENE skal virke, for slik finner de sitt MÅL. Dette øver også tanke - og viljekraften deres!

Når dere jobber med dere selv, kan dere legge hendene i den "katolske bønnestillingen" (dette er en kraftfull RENSELSES - holdning, (noe ENGLENE har meddelt meg), og la LYSET flyte (for det er BEVISSTHET og vet selv hva som skal bli gjort). På denne måten kan dere med den BETINGSELØSE KJÆRLIGHETEN målbevisst løse opp årsaker av kroppslig, sjelelig og åndelig forstyrrelser. Kjærligheten løser innen kort tid alle blokkeringer, ja, til og med de mørkeste energier og dysterhet går inn i LYSET (først tar det litt tid, senere går det stadig fortere). Jeg anbefaler at dere først og fremst arbeider med deres egen selvdannede energi. Da vil all energi, som er kommet til dere på grunn av resonans, forlate dere av seg selv.

Først anbefaler jeg dere en såkalt "ANVENDELSE" med LYSET og/eller den BETINGSELØSE KJÆRLIGHETEN. Det er en VAKKER øvelse og MEDITASJON, "Opplading av KRAFT", HELBREDELSE, UTJEVNING, TILBAKEVENDELSE TIL DERES MIDTPUNKT, AVSLAPPING, BEFRIELSE, FRYD, BØNN, TILBAKEVENDELSE TIL GUDFARMOR, KOMMUNIKASJON, FORANDRING, OPPVEKST, VIDDE, BEVISSTHETS - UTVIKLING, og mye mer...

ANVENDELSEN FØRER dere tilbake til GUD. Denne ene timen som det tar, er den SKJØNNESTE tiden på dagen.





POSIJONENE til ANVENDELSEN med LYS og KJÆRLIGHET:

Legg nå hendene ovenfra og nedover, 5 minutter på hver posisjon (tallene i parentes angir chakraene som er avbildet på tegningen):

1. DE 4 HODE - POSISJONENE:

1. Begynn med det 3. øyet fremme (6) (legg hendene over ansiktet slik at fingrene møtes omtrent ved hårfestet)
2. Legg så begge hendene langs tinningen slik at fingerspissene møtes over krone – chakraet (7)
3. Gå til det 3. øyet bak hodet (6) (håndflatene ligger inntil hodet nederst og fingerspissene peker oppover)
4. Deretter til hals - chakraet (4) (hendene siger ned om halsen, håndflatene foran fremre hals – chakra og fingrene bakover), her blir både fremre og bakre hals - chakra behandlet)

2. DE 4 POSISJONENE FREMME:

1. Hjerte - chakraet (4) (hendene ligger vannrett over brystet, fingrene møtes over hjerte – chakraet)
2. Solarplexus - chakraet (2) (hendene ligger vannrett, fingrene møtes over solarplexus – chakraet)
3. Seksual - chakraet (2) (hendene ligger vannrett, fingrene møtes over seksual - chakraet)
4. Rot - chakraet, fremme (1) (hendene legges over i V - form)

3. DE 4 RYGG - POSISJONENE:

1. Bakre nakkemuskel (trekantmuskelen) og skulder - chakraet (hendene legges på hver sin side mellom hals og skulder)
2. Bakre hjerte - chakra (4) (LYSET går så vel gjennom håndflaten som håndryggen. Det er uten videre mulig å legge hendene på dette stedet, selv om det er litt ubekvemt før senene har dent seg. Dere kan også legge en hånd fremme og den andre bak. Man kan også legge begge hendene på forsiden, men da må dere være i tankene ved hjerte - chakraet på ryggen hele tiden i løpet av de 5 minuttene.)
3. Nyre (2) og (3) (Nyrene er alltid temmelig belastet da de spiller partnerskapet og forholdet til dere selv. Energien går her samtidig i det bakre solarplexus - og seksual - chakraet.)
4. Rot - chakraet (1) (der hendene ligger ved siden av hverandre)

Det er i alt 12 posisjoner. Hver posisjon blir behandlet 5 minutter, alltid i samme rekkefølge. ANVENDELSEN tar altså 12 x 5minutter = 60 minutter = 1 time.

Se kanskje i begynnelsen på klokken, etter hvert får dere en god tidsfølelse for de 5 minuttene.

Dere kan også be englene om en impuls hvert 5. minutt. Det virker meget godt og styrker deres tillitt og intuisjon.

Deretter TAKK GUD.

Det blir anbefalt å utføre ANVENDELSEN EN GANG OM DAGEN. Men dere kan gjøre så mange anvendelser etter hverandre som dere vil, spesielt når dere er syk og føler dere uvel. Desto oftere dere jobber med dere selv, desto bedre vil dere ha det og desto fortere går utviklingen deres. Men det burde alltid være den RENESTE FRYD!



Slik kan dere også behandle mennesker som ber om det.

Optimalt er da en massasje – eller behandlingsbenk. Det er mulig å improvisere (men ikke bruk sengen, ellers vil mørke energier komme inn i den). LYSET flyter også om dere bare holder den annens hånd.

Dere er spesielt BESKYTTET når dere foretar en ANVENDELSE på andre i taushet.

Ved hjelp av tankene deres og ved å legge på hendene (f. eks på lårene, et bord, en pute eller bord) kan dere sende LYS OG KJÆRLIGHET i det fjerne. Dette må alltid gjøres uten å ville eller å ønske noe! La energien helt enkelt flyte – da trenger dere heller ikke tillatelsen av den andre, for sjelen kan ta imot eller la det være – sjelen beholder sin frie VILJE!

Og dette er av helt avgjørende betydning:

6. Respekter andres frie VILJE!

Respekter alltid den andres frie VILJE. Behandl aldri noen som dere ikke har oppklart om hvordan og med hva dere arbeider, om hva som skjer og hvordan LYS og KJÆRLIGHET virker. Den andre må alltid ha gitt sin tillatelse, bortsett fra når dere sender ham HJELP fra distanse uten å ville eller ønske noe. Dette kan dere alltid gjøre, for sjelen kan ta denne HJELPEN i mot eller la det være! Deres egne små barn får dere også alltid behandle, for de har valgt dere som mor og far. Eldre barn som allerede har en utpreget vilje, burde først gi sitt samtykke.

Med tiden blir dere stadig ømfintligere og KLARERE. Skulle dere være usikre om det er noe dere får lov å gjøre, be GUD om KLARHET og INSPIRASJON. Dere vil alltid få en impuls.

Er dere ikke sikker på om dere skal HJELPE, kan dere si dette først: ”Jeg HJELPER denne personen, om dette er sjelens vilje og GUDS VILJE”.

7. Forutsetning for et liv i KJÆRLIGHET

Gjør det som en kjærkommen daglig vane å gå i forbindelse med GUDFARMOR i det dere vender dere mot GUD i deres HJERTE. Tal da som om det var til den KJÆRESTE VENN. Ikke bruk en fastlagt bønn som dere ramser opp, men bruk deres egne ord som kommer fra HJERTET.

BE – men undersøk i HJERTET om det er materielle verdier dere ønsker...Etter hvert blir de ytre verdiene uviktig – fordi dere VET at når dere LEVER i KJÆRLIGHETEN så LEVER dere også i denne FULLKOMMENHETEN. Alt som dere trenger eller ønsker dere kommer til dere i FYLDE.

På et tidspunkt VET DERE at dere ikke lenger skal BE for dere selv men for andre.

Lær også å TAKKE for alt, TAKK jorden, solen, vinden, regnet, trærne, åkrene, frukten, dyrene...

Arbeid med LYSET og KJÆRLIGHETEN og forandr alt som er rundt dere.

Alt det andre som dere trenger for et lykkelig og spirituelt LIV vil dere etter hvert oppnå på egen hånd gjennom LYSET og KJÆRLIGHETEN. Alt har sin tid, også tilsynelatende feil og tilbakeslag er viktige. Ved hjelp av disse ERKJENNER dere hvor det fortsatt er mangel i dere.

8. Den ”spirituelle hygien”

For å beskytte hjemmet deres for mørke energier kan dere be englene å opprette en LYSKJEGLE eller LYSSØYLE, for så lang tid de mener det er nødvendig. Andres hjem angår dere ikke, alle er ansvarlig å RENSE sine egne rom. Når et hjem er beskyttet av f.eks. en LYSKJEGLE, har dette nemlig en direkte spirituell virkning på utviklingen til beboerne! Med LYSKJEGLEN ville dere da gripe inn i deres spirituelle utvikling. De ville muligens føle seg bedre...men det er dessverre slik at når et menneske føler seg vel, forandrer det seg ikke – og utvikler seg heller ikke. Dette ville føre til egen ulempe fordi det ville forhindre



MARIA
-MARYAM-
PURA MARYAM SOPHYAH
www.puramaryam.de



den indre UTVIKLINGEN! Utilfredshet og ulykke, smerte og fortvilelse er pådriverer for å finne en utvei. Først da gjør mennesker seg på søken etter GUD, også jeg fant i løpet av en slik søken GUD! Ville man nå forhindret dette, ville dette mennesket kanskje ikke funnet GUD eller først mye senere...

Dere ser altså at et hvert menneskes integritet må bli bevart, noe som på ingen måte betyr å la være å HJELPE dette mennesket! Til en hver tid kan dere tilby et menneske å vise VEIEN TIL KJÆRLIGHETEN OG TIL LYSET og hvordan hjemmet kan bli RENSET. Når noen tar imot og ber om dette er det HJELP nok, for gjennom å spørre vises VILJEN til forandring. Også ved ikke å spørre eller la være å bruke forslaget er dette en viljetrykning som må bli AKTET – også når det gjelder en kjær venn, en sletning eller en i nær familie! Ikke vær påtrengende! La alle være slik de er og som de selv ønsker! (se også punkt 6. ovenfor!)

Når dere er i den BETINGSELØSE KJÆRLIGHETEN og arbeider med LYSET, er dere beskyttet. Men anvend også stadig røkelse i rommene deres. I begynnelsen rens helst daglig med myrra, tørkede krydder (salvie, peppermynthe, lavendel, rose) eller eteriske oljer. RENS også hjemmet deres med SKJØNNE symboler, f.eks. med KRISTUS - Stjernen, det KOSMISKE KORSET, bruk KJÆRLIGHETENS og LYSETS "ja" – symboler, kanskje med hvitt kritt på hvite vegger, så blir de ikke sett av andre. Be først og fremst alltid ENGLENE om en LYSSØYLE eller en LYSKJEGLE over hjemmet deres, og be alle sjeler og astralvesener som oppholder seg her om å gå inn i LYSET! Små barn kan se disse vesener og bli redd og få mareritt.



Be stadig GUD og ENGLENE om HJELP og INSPIRASJON.
ALL VITEN kan dere motta i dere selv!

Den beste RENSELSEN er naturligvis alltid å LEVE i den BETINGSELØSE KJÆRLIGHETEN, alltid å tenke KJÆRLIGE tanker og frem for alt å tenke og snakke KJÆRLIG om andre mennesker. For å beskytte dere mot andres onde tanker, kan dere løse opp karmaet med dem i KJÆRLIGHET og ELSKE dem og be om FORLATELSE. Bare KJÆRLIGHET KAN HELBREDE!

Og her et GODT RÅD:

Fjern gamle ting og erindringer som fotografier fra hjemmet deres. Hold INGENTING OG INGEN fast, det trenger dere ikke – for dere kan jo ikke miste noen! Løs alltid på nytt bindinger i chakraet deres for å bli FRI! La all sentimentalitet være, for det er å holde fast ved det gamle, noe som alltid er dystert. Sorter regelmessig bort gamle klær, spesielt sorte. Slutt for all del å farge håret sort (alt kunstlig sort er en resonans til mørket). Dette kan i særdeleshet skade KRONE – CHAKRAET da det avgrenser dere fra det HIMMELSKTE OMRÅDET (se også her)! Når svingningene deres stiger, vil dere kjenne hvordan det sorte forårsaker et tydelig trykk som gjør det umulig å tåle noe sort ved dere...

Dere trenger ingen "profesjonell" hjelp til denne RENSELSEN, dere kan utføre den helt alene. Slik lærer dere energiene og dere selv å kjenne og blir totalt uavhengig!

Her finner dere en Anvisning til SELVHJELP, altså en anvisning til BEFRIELSE fra ALLE sykdommer og problemer i det INDRE som i det YTRE. Med det SKJØNNESTE ENERGIARBEIDET som finnes, nemlig ARBEIDET med den BETINGSELØSE KJÆRLIGHETEN, blir det gitt dere viten og mulighet å HELBREDE dere fra alle belastninger. Dette kan nedlastes i pdf og i zip – format.



This translation has been made by my DEAR SISTER Hildegunn, who speaks Norwegian as well as German fluently.
THANK YOU WITH ALL MY HEART!