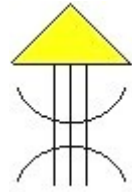




**M A R I A**  
**- M A R Y A M -**  
**PURA MARYAM SOPHYAH**  
[www.puramaryam.de](http://www.puramaryam.de) / Berlin



## **Die Essener - Hüter des LICHTS und der LIEBE**

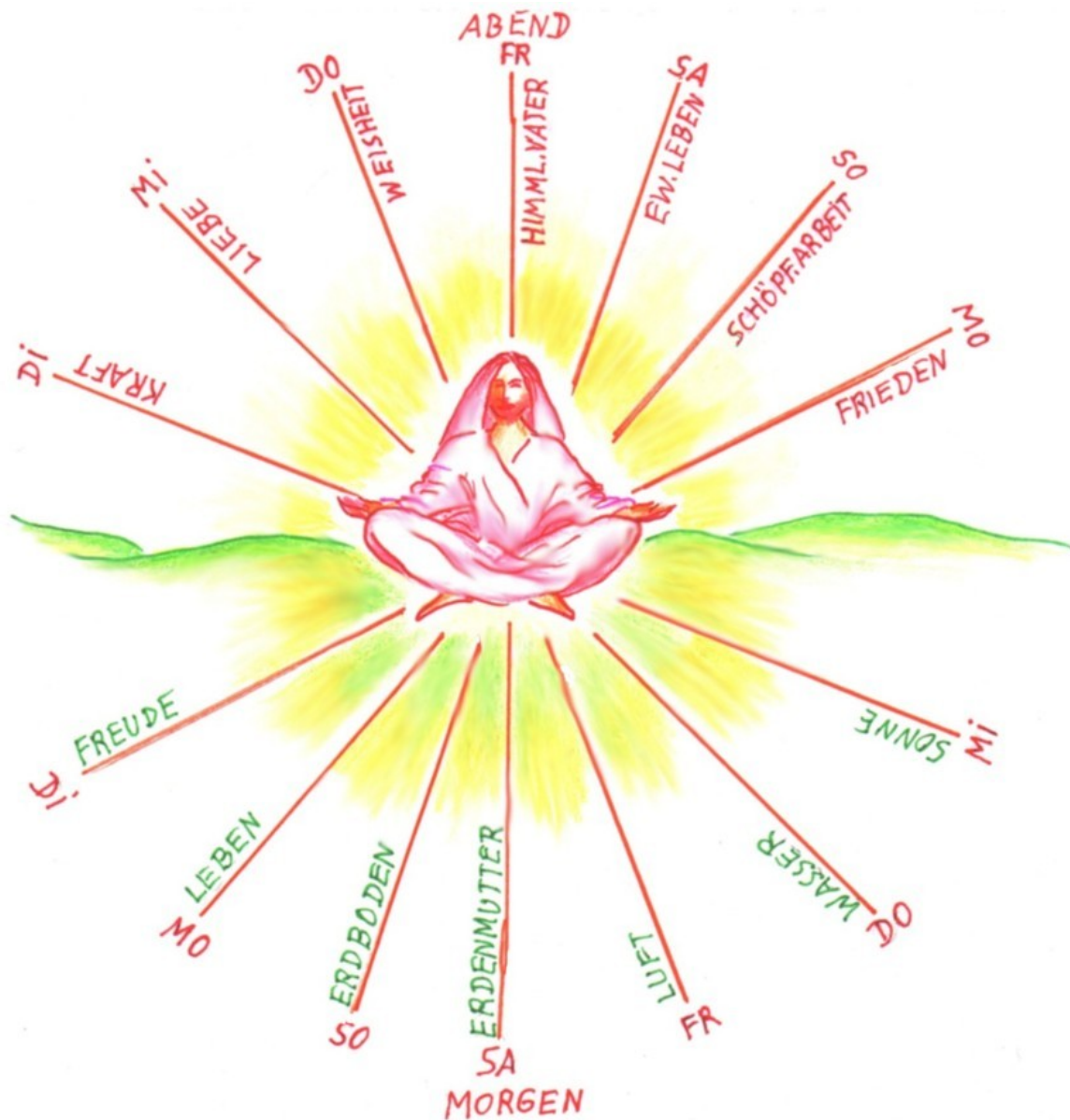
### **Die Essener KOMMUNIONEN mit den Engeln der ERDENMUTTER und des HIMMLISCHEN VATERS**

- 1. Absicht und Bedeutung der KOMMUNIONEN**
- 2. Ziele und Schwerpunkte der KOMMUNIONEN**

- 3. Die 7 MORGEN -KOMMUNIONEN und ihre [Durchführung](#)**
- 4. Die 7 ABEND-KOMMUNIONEN und ihre [Durchführung](#)**
- 5. Die 7 MITTAGS-KONTEMPLATIONEN und ihre [Durchführung](#)**

- 6. Brauchen wir die KOMMUNIONEN heute noch, wenn wir mit LICHT und LIEBE arbeiten?**

**[Inhaltsverzeichnis](#) - [Alphabetisches Register](#) - [Seminare](#)**



Die Morgen- und die Abendkommunionen in den Entsprechungen zwischen den Engeln des HIMMLISCHEN VATERS und der ERDENMUTTER  
[Hier](#) findet Ihr die Beschreibungen der Entsprechungen.  
Hier könnt ihr Euch die Grafik herunterladen,  
als [PDF](#)- und als [ZIP](#)- Datei!



Das Gesetz ward gepflanzt in den Garten der Bruderschaft,  
um das Herz der Menschen zu erleuchten  
und alle Wege wahrer Rechtschaffenheit geradlinig zu machen:  
Einen demütigen Geist, ein ausgeglichenes Gemüt,  
ein mitfühlendes Wesen und unendliche Güte,  
Verständnis und Einsicht und mächtige Weisheit, die an alle Werke Gottes glaubt,  
und zuversichtliches Vertrauen in seine vielen Segnungen,  
und wissenden Einblick in die große Ordnung,  
eine treue Gesinnung gegenüber allen Kindern der Wahrheit,  
strahlende Reinheit, die alles Unreine verabscheut,  
Verschwiegenheit hinsichtlich aller verborgenen Wahrheiten  
und Geheimnisse des inneren Wissens.

(Aus dem Schulungshandbuch der Schriftrollen vom Toten Meer)



Die Essener betrachteten den Menschen als eingebunden in die SCHÖPFUNG, deren Teil er war und deren GESETZ er unterstand. Sie benutzten dabei die Symbolik eines Baumes, der die SCHÖPFUNG symbolisierte, wobei seine Äste die verschiedenen Aspekte der Beziehung des Menschen zum HIMMLISCHEN VATER bedeuteten (unsichtbare Welt) und seine Wurzeln die verschiedenen Aspekte der Beziehung des Menschen zur MUTTER ERDE (sichtbare Welt), und nannten ihn den **LEBENSBAUM**.

Sie entwickelten dazu eine Art "ENGELSKUNDE", indem sie die KRÄFTE des VATERS und der MUTTER die im HIMMEL und auf der ERDE wirkten, als ENGELWESEN ansahen, mit denen sie sich in täglichen KOMMUNIONEN verbanden, um ihre KRÄFTE zu nutzen und anzuwenden. Diese "ENGELSKUNDE" der Essener ist etwas Einzigartiges, was sich so nirgendwo sonst findet.

Die Essener betrachteten die gesamte SCHÖPFUNG als unendliches Meer des LEBENS, in dem auch der Mensch zuhause war und an dem er BEWUSST teilhaben und somit alle KRÄFTE des LEBENS - die des HIMMELS und die der ERDE - nutzen konnte.

(Siehe hierzu die ausführlichen Beschreibungen in dem Taschenbuch "Die Lehren der Essener - Essener Meditationen", Neue Erde Verlag GmbH, ISBN 3-89060-131-6; nach dem aramäischen Originaltext übersetzt von Dr.E. Bordeaux Székely, aus dem auch im Folgenden Auszüge zitiert werden, die entsprechend gekennzeichnet sind:)



"Die Essener wussten, dass jeder Mensch über verschiedene körperliche Ordnungen verfügt, mit denen er die verschiedenen Energien aus der Nahrung der Luft, dem Wasser, den Sonnenstrahlen usw. aufnehmen kann; und sie wussten auch, dass jeder Einzelne diese KRÄFTE durch seine eigenen bewussten Bemühungen selbst lenken und nutzen muss und dass kein Anderer das für ihn tun kann."

Ich selbst praktizierte diese Gebete und Meditationen, nachdem mir das Buch "Das Friedensevangelium der Essener" geschenkt worden war (die heutigen 4-5 Bände, damals noch in einem Buch), von Ende der 70er Jahre/ Anfang der 80er Jahre über mehrere Jahre hinweg, aus tiefem inneren Bedürfnis. Es war für mich der Beginn einer regelmäßigen HINWENDUNG zu Spirituellen Praktiken, und ich hatte während jener Zeit auch einige spirituelle Wahrnehmungen. Heute bin ich davon überzeugt, dass die Essener, so natürlich auch Jesus, GOTTVATERMUTTER = GOTTLICHTLIEBE verehrten, DAS LICHT UND DIE LIEBE

Ich habe diese LEHRE dem sehr nahe bzw. in vielem mit dem identisch empfunden, was wir heute als ARBEIT mit dem LICHT und der BEDINGUNGSLOSEN LIEBE bezeichnen, denn die Essener waren auch in der BEDINGUNGSLOSEN LIEBE und machten auch LICHTARBEIT - wie ja auch Jesus Essener war und BEDINGUNGSLOSE LIEBE und LICHTARBEIT lehrte. In keiner Hinsicht habe ich einen Widerspruch entdeckt. Und auf die CHRISTUS-Wesenheit geht ja auch die kleine "Formel" zurück, die mir Anfang 2000 gegeben wurde und mit der wir lernen, in diese LIEBE zu kommen...

Ich sehe uns mit dieser ARBEIT heute in direkter und unmittelbarer NACHFOLGE DER ESSENER - so wie es GOTTES WILLEN entspricht.

Dennoch ist unsere heutige Arbeit sehr viel EINFACHER, als die der Essener einst war, und wir brauchen auch nicht mehr die strengen mönchischen Regeln jener Zeit und die sehr lange Vorbereitungszeit... nun ist allerdings auch unsere heutige Zeit ganz anders; wir haben innerhalb der letzten zwei Jahrtausende intensiver lernen müssen, als je zuvor, und heute hat die Erde auch sehr viel höhere Schwingungen als zur Zeit der Essener und des Rabbi Jesus... und wir werden in unserem Lernen "mitten im Leben" von ENGELN und GOTTVATERMUTTER geleitet... anders, FREIER, als es damals möglich war!



## 1. Die Absicht und Bedeutung der KOMMUNIONEN

Die Heiligen KOMMUNIONEN der Essener berührten mich tief, seit ich sie das erste Mal kennenlernte. Sie sind keinesfalls im Sinne der Kommunion, wie sie die Katholische Kirche praktiziert, zu verstehen, wenn auch die junge Kirche möglicherweise ursprünglich vieles von der Essener Gemeinschaft übernommen haben mag.

(So steht in den Erläuterungen zum "Evangelium des Vollkommenen Lebens", d.i. das "Johannes Evangelium in seiner ursprünglichen Fassung, Humata Vlg Harold S. Blume, ISBN 3-7197-0384-3;) ..."Der Theologe Friedrich Gförer (am Tübinger Stift und Stadtvikar zu Stuttgart) zog 1831 aus seinen Studien den Schl: "Die christliche Kirche ging aus der essenischen Gemeinschaft hervor, deren Gedanken sie fortbildete und ohne deren Regeln ihre Organisation unerklärlich wäre." (zitiert nach Albert Schweitzer in Band I seines epochalen Werkes "Geschichte der Leben- Jesu-Forschung" 93)"

(siehe das ganze Zitat und die ausführliche Quellenangabe unten auf der Seite "[Jesus war Essener](#)")

Die KOMMUNIONEN der Essener bedeuten - wie auch das Wort selbst - ein inniges Sich-VEREINEN mit den ENGELN DES IRDISCHEN LEBENS und dem GÖTTLICHEN SEIN, im Sinne von "ZUSAMMENSEIN EINIGKEIT", das zum Miteinander-Verschmelzen führen sollte. Sie sind als Teil des GOTTES-DIENSTE oder auch als GOTTES-DIENST selbst zu verstehen, bei dem sich die Gemeinschaft der Gläubigen täglich mit den KRÄFTEN VON HIMMEL UND ERDE verband sowie mit der MUTTER und dem VATER selbst; aber sie waren auch Teil der Andacht jedes Einzelnen, der sich mit jedem der ENGEL in einem Gebet, das eine Art Meditation einschloß, am Morgen und Abend eines bestimmten Wochentages verband, und am Sabbath mit MUTTER und VATER selbst.

Während der KOMMUNIONEN wurden der QUALITÄT und der AUFGABE eines jedes ENGELS gedacht wie auch der Bedeutung, die dieser ENGEL für das Leben jedes Menschen und für die ERDE ALS GANZES hat.

"Der symbolische [LEBENSBAUM](#) ermöglichte den Essenern zu erkennen, wie sie von den KRÄFTEN oder ENGELN umgeben waren, der sichtbaren Welt der Natur und der unsichtbaren KOSMISCHEN WELT. Die KOMMUNIONEN zeigen, wie jede dieser KRÄFTE für den menschlichen Körper und sein Bewusstsein genutzt werden kann.

Von den KOMMUNIONEN wird gesagt, sie seien entstanden durch Enoch oder Enoch und wieder hervorgebracht von Moses, als er vom Berg Sinai mit zwei Steintafeln zu Esrael, den Auserwählten des Volkes, herunterkam (= esoterische LEHRE). Das zweite Paar Tafeln, die er herunterbrachte, enthielt die 10 Gebote, die äußere Lehre (= exoterische LEHRE), die er dem Rest des Volkes Israel gab.

Aber die kleine Minderheit Esrael oder Essener hielten ihre KOMMUNIONEN von dieser Zeit an morger und abends zu den IRDISCHEN und HIMMLISCHEN KRÄFTEN und gaben ihrem Leben ORDNUNG und RHYTHMUS, entsprechend den Eingebungen, die sie von ihnen erhielten.



## 2. Die Ziele und Schwerpunkte der KOMMUNIONEN

### 2.1. Die drei unmittelbaren Ziele der KOMMUNIONEN:

1. "den Menschen der verschiedenen KRÄFTE und Formen von Energien, die ihn umgeben und von der Natur und dem KOSMOS ständig zu ihm fließen, bewusst zu machen;
2. ihn der Organe und Zentren (Chakren) seines Wesens, die den Fluss dieser Energie aufnehmen können, bewusst zu machen;
3. eine Verbindung zwischen den Organen und Zentren (Chakren) und ihren entsprechenden KRÄFTEN herzustellen, um jeden Energiefluss aufzunehmen, zu lenken und zu nutzen."

### 2.2. Die Schwerpunkte dieser Übungen und Sinn und Zweck ihrer Wirkungen:

**"Die 7 MORGEN- KOMMUNIONEN** gelten der **LEBENSKRAFT** des **KÖRPERS**. Ihre sich steigern Wirkung liegt in der langsam zunehmenden Stärkung und Wiederbelebung jedes Körperorgans durch die bewusste Beherrschung und Bestimmung der **IRDISCHEN KRÄFTE**.

**Die 7 ABEND-KOMMUNIONEN** sind den **SPIRITUELLEN KRÄFTEN** gewidmet, die des Menschen höhere Entwicklung bestimmen. Ihre sich steigernde Wirkung liegt in der Wiederbelebung des **GEISTE** und all der Höheren **KRÄFTE**, die im einzelnen verborgen liegen. Sie ermöglichen ihm, alle Höheren **MEERE** der **LIEBE**, des **LEBENS** und der **GEDANKEN** zu empfangen, sich mit ihnen einzustimmen und so stufenweise alle Höheren Fähigkeiten seines Wesens zu entwickeln.

Jede dieser 14 **KOMMUNIONEN** stellt ein gewisses Gleichgewicht zwischen dem ausführenden Menschen und dem **ENGEL** oder der **KRAFT** her, mit der die **KOMMUNION** gehalten wird.

Die Ausübung der 14 **KOMMUNIONEN** vermittelt eine innere **ERFAHRUNG** und **ERWEITERUNG** des **BEWUSSTSEINS**, und das ermöglicht dem Einzelnen, **BEWUSST** die unsichtbaren **KRÄFTE** der Natur und des **KOSMOS** aufzunehmen.

**Die 7 MITTAGS-KONTEMPLATIONEN** sind Betrachtungen, Anrufungen des **HIMMLISCHEN VATERS**, dass **ER SEINEN ENGEL DES FRIEDENS** sende, um die verschiedenen Bereiche des menschlichen Lebens zu harmonisieren. Der **SIEBENFÄLTIGE FRIEDE** zeigt die praktische Anwendung des durch die **KOMMUNIONEN** erweiterten **BEWUSSTSEINS** im täglichen Leben des Einzelnen, in seiner Beziehung zu den verschiedenen Lebensbereichen.



### **3. Die KOMMUNIONEN mit den Engeln der Erdenmutter = MORGEN-KOMMUNIONEN**

mit der **IRDISCHEN MACHT: MUTTER ERDE** und ihren **ENGELN**,  
den **KRÄFTEN** der sichtbaren Reiche, mit denen man sich  
in **TIEFER DEMUT** an jedem **MORGEN** verbindet,  
jeweils an einem anderen Tag...

Vor jeder **KOMMUNION** wurden die folgenden Worte gesprochen:

**"Ich betrete den ewigen und unendlichen Garten  
in Verehrung des HIMMELSVATERS,  
der ERDENMUTTER  
und den großen Meistern,  
in Verehrung der heiligen,  
reinen und rettenden Lehren,  
in Verehrung der Gemeinschaft  
der Auserwählten."**

<b>Samstag morgen:</b>	<b>MUTTER ERDE</b> <b>DIE MUTTER ERDE UND ICH SIND EINS!</b> Denk an den Körper, die Gesundheit, die Nahrung; <b>s.u.</b>
<b>Sonntag morgen:</b>	<b>ENGEL des ERDBODENS</b> <b>MUTTER ERDE</b> , bitte erfülle mich mit Deiner <b>KRAFT!</b> Denk an den Frühling, die Sexualität; <b>s.u.</b>
<b>Montag morgen:</b>	<b>ENGEL des LEBENS</b> <b>MUTTER ERDE</b> , bitte gib mir Deine <b>KRAFT DES LEBENS!</b> Denk an die Lebenskraft, z.B. der Bäume; <b>s.u.</b>
	<b>ENGEL der FREUDE</b>

<b>Dienstag morgen:</b>	<b>MUTTER ERDE, bitte gib mir Deine FREUDE!</b> Denk an die FREUDE und SCHÖNHEIT der Welt; <b>s.u.</b>
<b>Mittwoch morgen:</b>	<b>ENGEL der SONNE</b> <b>MUTTER ERDE, bitte gib mir Deine KRAFT!</b> Denk an die Sonne, die Wärme, das Element FEUER; <b>s.u.</b>
<b>Donnerstag morgen:</b>	<b>ENGEL des WASSERS</b> <b>MUTTER ERDE, bitte gib mir Dein WASSER DES LEBENS!</b> Denk an das Wasser der Erde, das Blut; <b>s.u.</b>
<b>Freitag morgen:</b>	<b>ENGEL der LUFT</b> <b>MUTTER ERDE, bitte gib mir Deine LUFT DES LEBENS!</b> Denk an die Luft des Lebens, den Atem; <b>s.u.</b>



## Die MORGEN-KOMMUNIONEN (Durchführung)

(aus "Die Lehren der Essener - Essener Meditationen",

D. E. Bordeaux Székely, Neue Erde Verlag GmbH, ISBN 3-89060-131-6, S. 37ff)

### Samstag morgen: Morgen-KOMMUNION mit MUTTER ERDE

#### DIE MUTTER ERDE UND ICH SIND EINS!

Verbinde Dich in Meditativer Betrachtung (Kontemplation) mit MUTTER ERDE, mit IHREM KÖRPER und ihrer unendlichen KRAFT, mit Deinem Körper, der Gesundheit, der Nahrung und alles, was IHREN und Deinen Körper stärkt und fördert...

Mit dieser Kommunion soll eine EINHEIT zwischen dem Organismus des Körpers und den ernährnde KRAFTEN der ERDE hergestellt werden: Betrachte in einer Meditation die verschiedenen Nahrungsbestandteile, in der Erkenntnis, dass der Körper aus den Elementen der ERDE gebildet ist und durch diese Elemente über das Leben der Pflanzen ernährt wird. Dies lehrt Bedeutung und Wichtigkeit der natürlichen Nahrungsmittel, die MUTTER ERDE bereitstellt. Dadurch wird die Rolle der Ernährung mit natürlichen Nahrungsmitteln bewusst. Man lernt, wie man die mächtigen Energien der Nahrung im Körper erhalten kann, so dass man stufenweise lernt, *alle* Nährstoffe der Nahrung und die darin erhaltenen Energien aufzunehmen und den optimalen Nährwert daraus zu für sich zu nutzen.

*Durch diese Fähigkeit haben die Essener eine vollkommene Gesundheit und das Alter von bis zu 120 Jahren erreicht*

### Sonntag morgen: Morgen-KOMMUNION mit dem ENGEL des ERDBODENS

#### MUTTER ERDE, bitte erfülle mich mit Deiner KRAFT!

Verbinde Dich in Meditativer Betrachtung (Kontemplation) mit dem ENGEL DES ERDBODENS, mit SEINER KRAFT, mit dem Humus, mit dem Frühling und seiner KRAFT, die die Keime aus dem Erdbod die Knospen aus den Zweigen und die Blätter aus den Knospen treibt, der KRAFT der Sexualität, der Zeugung und der Erneuerung allen LEBENS...

Dieser ENGEL repräsentiert die MACHT der Erneuerung und Zeugung. Es sollte mehr LEBEN in FÜLLI erzeugt werden. Mit dieser Kommunion sollen die erschaffenden KRÄFTE des LEBENS in die Erneuerung des menschlichen Körpers übertragen werden. Diese Kraft wird mit der zeugenden KRAFT des Humus gleichgesetzt und als solche im BEWUSSTSEIN in den Körper übertragen. Man besinnt sich in meditativer Weise auf die KRAFT der obersten Erdschicht und die Zeugungsfähigkeit und Fruchtbarkeit der Geschlechtsdrüsen und -organe. "Sie macht dem Menschen die lebenserneuernden KRFÄFTE seiner Umwelt bewusst und dadurch empfänglicher, diese starke KRAFT in Anspruch zu nehmen, sie zu beherrschen, lenken und nutzen..."

*Die außerordentliche Fähigkeit der Essener, sich selbst zu regenerieren, beruhte vor allem darin, wie sie durch die Ausübung dieser KOMMUNION sexuelle Energien umwandeln konnten."*



## Montag morgen: Morgen-KOMMUNION mit dem ENGEL des LEBENS

MUTTER ERDE, bitte gib mir Deine KRAFT DES LEBENS!

Verbinde Dich in Meditativer Betrachtung (Kontemplation) mit dem ENGEL DES LEBENS, mit der LEBENSKRAFT des Menschen und des Planeten, der BÄUME und Wälder...

Diese KOMMUNION bezieht sich auf das LEBEN generell, die Gesundheit und die LEBENSKRAFT des Menschen und des Planeten selbst - so führt sie zu einer lebendigen EINHEIT zwischen Mensch und ERDE. Sie lehrt den Menschen die Bedeutung der LEBENSKRAFT für sein Wohlbefinden und macht ihn die unzähligen Wirkungen der LEBENSKRAFT in seiner Umgebung bewusst. Diese KOMMUNION befähigt ihn, die LEBENSKRAFT an jeden Teil seines Körpers in der gewünschten Stärke zu lenken.

*Die Essener erhielten auf diese Weise ihre bewundernswerte Fähigkeit, LEBENSKRAFT zu schöpfen, besonders aus Bäumen und Wäldern.*

## Dienstag morgen: Morgen-KOMMUNION mit dem ENGEL der FREUDE

MUTTER ERDE, bitte gib mir Deine FREUDE!

Verbinde Dich in Meditativer Betrachtung (Kontemplation) mit dem ENGEL DER FREUDE, mit der SCHÖNHEIT in der Natur, der Welt und all ihren Ausdrucksformen, dem Sonnenaufgang, Sonnenuntergang, den Bergen, Seen, Landschaften, Blumen, Düfte, Farben, Geräusche...

Diese KOMMUNION soll Dir die SCHÖNHEIT in jedem Aspekt der Natur und des LEBENS BEWUSST machen, sowie die FREUDE, die Du daran in jedem Teil Deines SELBST BEWUSST empfindest.

*Die Essener erlangten durch diese KOMMUNION ihre innere RUHE und HARMONIE, mit denen sie ihre Mitmenschen so sehr beeindruckten.*

## Mittwoch morgen: Morgen-KOMMUNION mit dem ENGEL der SONNE

MUTTER ERDE, bitte gib mir Deine KRAFT!

Verbinde Dich in Meditativer Betrachtung (Kontemplation) mit dem ENGEL DER SONNE, mit der Sonne, der Wärme, dem Element FEUER...

Meditiere über die Sonne als eine große LEBENSKRAFT in der Natur, eine immer gegenwärtige Energiequelle, ohne die es keine Leben auf der ERDE, im WASSER und in der LUFT gäbe. Meditiere über die Wirkung der Sonnenstrahlen, die nach Meinung der Essener ja nicht auf der Hautoberfläche endet, sondern in den Organismus eindringt an dem Punkt, wo das Sonnengeflecht liegt (Solarplexus). und bade den Körper und das Nervensystem in den Strahlen der Sonne. "Und dieser Punkt ist auch das älteste Zentrum des menschlichen Organismus. Die Absicht dieser KOMMUNION liegt darin, die Sonnenenergien aufnehmen zu können, und so eine vollkommene EINHEIT zwischen dem Selbst und der Sonne herzustellen und ihre KRAFT auf den ganzen Körper zu verteilen.

*Durch die Anwendung dieser Methode der Essener wurden häufig gewisse außergewöhnliche Fälle geheilt in einer Weise, wie sie den frühen Geschichtsschreibern übernatürlich erschien."*

## Donnerstag früh: Morgen-KOMMUNION mit dem ENGEL des WASSERS

MUTTER ERDE, bitte gib mir Dein WASSER DES LEBENS!

Verbinde Dich in Meditativer Betrachtung (Kontemplation) mit DEM ENGEL DES WASSERS, mit dem Wasser der Erde, dem Blut...

Sieh die Entsprechung zwischen dem Kreislauf des Wassers in der Natur und dem Blutkreislauf im Körper. Denke daran, dass alle Organismen überwiegend aus Wasser bestehen, wie auch die Nahrung und dass Wasser für den ganzen Planeten so überaus LEBENS-wichtig ist. "Die VOLLKOMMENHEIT des Organismus hängt von der Qualität des Blutes ab, so wie die VOLLKOMMENHEIT der materiellen Umwelt von der verfügbaren Wasserqualität abhängt." Betrachte "alle Formen des Wassers, die Flüsse, Bäche, den Regen, den Saft in den Bäumen und Pflanzen, um als lebendige Wirklichkeit die EINHEIT zwischen den Flüssigkeiten des Körpers und den Gewässern des Planeten aufzubauen, wodurch die Fähigkeit erworben wird, willentlich den Blutstrom in jeden Körperteil zu lenken oder ihn abzuziehen.

*Diese Kraft befähigte die Essener, viele Krankheiten zu heilen, bei denen sonst nur lange und mühevolle Behandlungen halfen. Dies war eine der Ursachen für die vollständige Selbstkontrolle der Essener und ihre unglaubliche Widerstandskraft gegen Schmerzen."*

### Freitag früh: Morgen-KOMMUNION mit dem ENGEL der LUFT

MUTTER ERDE, bitte gib mir Deine LUFT DES LEBENS!

Verbinde Dich in Meditativer Betrachtung (Kontemplation) mit dem ENGEL DER LUFT, mit der Luft des Lebens, dem Atem...

Diese KOMMUNION macht Dir die dynamische EINHEIT zwischen der LUFT und dem LEBEN bewusst; "denn die Atmung ist das Bindeglied zwischen Organismus und Kosmos. Da, wo es LEBEN gibt, ist Atem, und das Verschwinden des einen bedingt auch das Ende des anderen. Die Atmosphäre umgibt die Natur, die Luft fließt im Körper, und so spielen beide eine erstaunliche Rolle für die Gesundheit und LEBENSKRAFT.

*Diese KOMMUNION wurde durch gewisse, tiefe, rhythmische Atemübungen ergänzt (evtl. wie heute noch beim Yoga?); sie ermöglichten den Essenern, besondere Energie aus der Atmosphäre zu absorbieren und so eine Wechselbeziehung zwischen dem Selbst und dem Universum herzustellen."*

"Diese KOMMUNIONEN mit der MUTTER ERDE und ihren ENGELN waren die QUELLE, aus der die Essener ihre besondere Lebensweise ableiteten - ihre Ernährung, die Kaltwasserwaschungen, die Sonnenbäder und das Atmen usw, so wie es von ihren Zeitgenossen Josephus, Philo und Plinius mit großer Bewunderung beschrieben wurde."



## 4. Die KOMMUNIONEN mit den Engeln des HIMMLISCHEN VATERS

### = ABEND-KOMMUNIONEN

mit der HIMMLISCHEN MACHT: DEM HIMMLISCHEN VATER und SEINEN ENGELN, den KRÄFTEN der unsichtbaren Reiche, mit denen man sich man sich IN TIEFER DEMUT an jedem ABEND verbindet, jeweils an einem anderen Tag...

Vor jeder KOMMUNION wurden die folgenden Worte gesprochen:

**"Ich betrete den ewigen und unendlichen Garten in Verehrung des HIMMELSVATERS, der ERDENMUTTER und den großen Meistern, in Verehrung der heiligen, reinen und rettenden Lehren, in Verehrung der Gemeinschaft der Auserwählten."**

Freitag abend:	HIMMLISCHER VATER DER VATER UND ICH SIND EINS! Verbinde Dich mit IHM in tiefer ANBETUNG <a href="#">s.u.</a>
Samstag abend:	ENGEL DES EWIGEN LEBENS HIMMLISCHER VATER, bitte gib mir das EWIGE LEBEN! Verbinde Dich mit dem EWIGEN LEBE) <a href="#">s.u.</a>
	ENGEL DER SCHÖPFERISCHEN ARBEIT



<b>Sonntag abend:</b>	<b>HIMMLISCHER VATER, bitte gib mir KREATIVITÄT!</b> Verbinde Dich mit der <b>KREATIVITÄT</b> <u>s.u.</u>
<b>Montag abend:</b>	<b>ENGEL DES FRIEDENS</b> <b>HIMMLISCHER VATER, bitte gib mir Deinen FRIEDEN!</b> Verbinde Dich mit <b>RUHE, STILLE</b> und <b>FRIEDEN</b> <u>s.u.</u>
<b>Dienstag abend:</b>	<b>ENGEL DER KRAFT</b> <b>HIMMLISCHER VATER, bitte gib mir Deine KRAFT!</b> Verbinde Dich mit der <b>MACHT GOTTES</b> <u>s.u.</u>
<b>Mittwoch abend:</b>	<b>ENGEL DER LIEBE</b> <b>HIMMLISCHER VATER, bitte gib mir Deine LIEBE!</b> Verbinde Dich mit der <b>BEDINGUNGSLOSEN LIEBE</b> <u>s.u.</u>
<b>Donnerstag abend:</b>	<b>ENGEL DER WEISHEIT</b> <b>HIMMLISCHER VATER, bitte gib mir Deine WEISHEIT!</b> Verbinde Dich mit der <b>HÖHEREN WEISHEIT</b> <u>s.u.</u>



## Die Abend-KOMMUNIONEN (Durchführung)

(aus dem Büchlein "Die Lehren der Essener - Essener Meditationen",  
D. E. Bordeaux Székely, Neue Erde Verlag GmbH, ISBN 3-89060-131-6, S. 42ff)

### Freitag abend: Abend-KOMMUNION mit dem HIMMLISCHEN VATER

#### DER HIMMLISCHE VATER UND ICH SIND EINS!

Verbinde Dich in Meditativer Betrachtung (Kontemplation) mit DEM HIMMLISCHEN VATER, dem SCHÖPFER DES LICHTS, in tiefster ANBETUNG. Dies ist die zentrale KOMMUNION. "Sie ist der Gesamtheit aller KOSMISCHEN GESETZE und der ERKENNTNIS gewidmet, dass das Weltall ein Proze dauernder SCHÖPFUNG ist, in dem der Mensch die Rolle hat, die Arbeit des SCHÖPFERS auf der Erde fortzusetzen. Die Absicht dieser KOMMUNION soll den Menschen lehren, wie wichtig die Vereinigung mit dem EWIGEN und ungebundenen KOSMISCHEN MEER für die Höheren Schwingungen aller Planeten ist. Sie soll ihn für alle diese KRÄFTE empfänglich machen, so dass er KOSMISCHES BEWUSSTSEIN erlangen kann und sich auf diese Weise mit den KOSMISCHEN STRÖMUNGEN verbindet. Dadurch kann er die SCHÖPFERISCHEN Fähigkeiten in sich zum Höchsten entwickeln und die SCHÖPFERISCHE QUELLE in seinem Leben und seiner Umgebung nutzen.

*Die Essener wussten, dass der Mensch nur auf diese Weise sein letztes Ziel erreichen kann, die Vereinigung mit dem HIMMLISCHEN VATER, das letztliche Streben aller Essener und der tiefere Sinn, der ihre Handlungen, Gefühle und Gedanken regierte.*

### Samstag abend: Abend-KOMMUNION mit dem ENGEL DES EWIGEN LEBENS

#### HIMMLISCHER VATER, bitte gib mir das EWIGE LEBEN!

Verbinde Dich in Meditativer Betrachtung (Kontemplation) mit dem ENGEL DES EWIGEN LEBENS und dem EWIGEN LEBEN als solches. Der Mensch ist unsterblich, jedes LEBEN währt EWIG, denn es gibt keinen Tod, nur das Ablegen des materiellen Körpers. Diese Unsterblichkeit kann der Mensch jedoch meist noch nicht erfassen - aber er kann die Voraussetzungen dafür erschaffen, indem er seine eigene Entwicklung auf immer eine höhere Stufe voranbringt.

Für den Fortschritt gibt es keine Grenzen, denn der KOSMOS eine unerschöpfliche QUELLE von Energien, die dem Menschen zur Verfügung stehen, wenn er seine Wahrnehmungsorgane und -zentre vervollkommnet.

"Durch diese KOMMUNION kann der Mensch ein intuitives WISSEN über die EWIGKEIT DES LEBENS i UNIVERSUM in sich erwecken und seine eigene EINHEIT mit diesem EWIGEN LEBEN und der ganzen KOSMISCHEN ORDNUNG verwirklichen. Durch sie erlernt er die Bedeutung, die Schwerkraft der

irdischen Gedankenströmungen zu überwinden und sich der Aktivität höherer Schwingungen und ihre Rolle für die Entwicklung des Einzelnen und der Planeten bewusst zu werden. Die Überwindung dieser Schwerkraft und Aufnahme und Verwendung höherer Schwingungen dieses und aller anderen Planeten sowie den höchsten Schwingungen der HÖCHSTEN PLANETEN, ist den Menschen möglich.

*Die Essener nahmen an, dass der Zweck des Weltalls nur im EWIGEN LEBEN liegen konnte, in der Unsterblichkeit. Dafür muss der Mensch sich aber ständig fortentwickeln. Die Überwindung der Schwerkraft und Aufnahme und Nutzung höherer Schwingungen galt den Essenern als höchste mystische Errungenschaft."*

## **Sonntag abend: Abend-KOMMUNION mit dem ENGEL DER SCHÖPFERISCHEN ARBEIT**

**HIMMLISCHER VATER, bitte gib mir KREATIVITÄT!**

"Diese KOMMUNION ist den großartigen Dingen gewidmet, die durch menschliche Arbeit geschaffen wurden, die großen Meisterwerke der Kunst, Literatur, Wissenschaften, Geisteswissenschaften, und alles, was der Mensch über die Natur hinaus entwickelt hatte, die großen Werke, die von den vorausgegangenen Generationen hervorgebracht und von den heutigen geerbt wurden."  
Verbinde Dich in Meditativer Betrachtung (Kontemplation) mit dem ENGEL DER SCHÖPFERISCHEN ARBEIT und all diesen Werken sowie allen anderen Aspekten schöpferischer Arbeit und erkenne ihre Bedeutung und ihre überragende Rolle in der Entwicklung des Einzelnen. Vor allem nimm die Energie und Kräfte aus den Schöpferischen Werken der Menschheit, aus allen Meisterwerken, auf, um sie in allen Ausdrucksformen Deines Bewusstseins zu nutzen. Betrachte auch die unendlichen kreativen WERKE der Bienen und anderer Lebensformen...

*In den Essener Bruderschaften führte jeder irgendeine schöpferische Arbeit aus, für die eigene Vervollkommnung, für die Bruderschaft oder die Menschheit; für die Essener galt schöpferische Arbeit als der beste Ausdruck der LIEBE.*

## **Montag abend: Abend-KOMMUNION mit dem ENGEL DES FRIEDENS**

**HIMMLISCHER VATER, bitte gib mir Deinen FRIEDEN!**

Verbinde Dich in Meditativer Betrachtung (Kontemplation) mit dem ENGEL DES FRIEDENS, damit Du ein tiefes inneres ERKENNEN des FRIEDENS in Dir, im Menschen und dem ganzen UNIVERSUM erreichst. Schließe FRIEDEN mit Dir und mit allem Leben und ERKENNE, dass die FRIEDENSARBEIT zuerst bei Dir selbst anfängt. Besinne Dich auch auf den zunehmenden Mond.

*Die Essener hielten den FRIEDEN für einen der höchsten WERTE, den die Menschen erreichen können und sie meinten, solange ein Mensch die Bedeutung dessen nicht erkennt, kann er nicht spirituelle sein und ohne Spiritualität kann sein Leben keinen Sinn haben. Darum war die ERKENNTNIS über die Bedeutung des FRIEDENS so wichtig für sie.*

## **Dienstag abend: Abend-KOMMUNION mit dem ENGEL DER KRAFT**

**HIMMLISCHER VATER, bitte gib mir Deine KRAFT!**

Verbinde Dich in Meditativer Betrachtung (Kontemplation) mit dem ENGEL DER KRAFT. Meditiere über das unendliche Meer des LEBENS, welches das WELTALL ausmacht, "in dem die Ströme KOSMISCHE KRÄFTE" in unendlicher, SCHÖPFERISCHER WEISE "alle Formen des LEBENS auf allen Sternen und Planeten vereinigen und ihn mit allen anderen Lebewesen verbinden". Mache Dir diese KRÄFTE, die Dich umgeben und in Dir sind, bewusst. Indem Du ihr Wirken wahrnimmst, kannst Du sie durch Dein Nervensystem aufnehmen und sie in jedem Bereich Deines Lebens nutzen.

*Die Essener waren in bemerkenswerter Weise fähig, diese Strömungen aufzunehmen und entsprechend zu verwerten.*

## **Mittwoch abend: Abend-KOMMUNION mit dem ENGEL DER LIEBE**

**HIMMLISCHER VATER, bitte gib mir Deine LIEBE!**

Verbinde Dich in Meditativer Betrachtung (Kontemplation) mit dem ENGEL DER BEDINGUNGSLOSEN LIEBE.

LIEBE ist das höchste SCHÖPFERISCHE GEFÜHL. Es gibt ein KOSMISCHES MEER der LIEBE, das überall alle Formen des LEBENS vereint. Das LEBEN selbst ist Ausdruck dieser LIEBE - auf Erden wie auch anderswo. LERNE die Wichtigkeit und Bedeutung der BEDINGUNGSLOSEN LIEBE für Dich selbst und das UNIVERSUM kennen. Werde Dir dieser Strömungen bewusst und nimm sie auf, denn sie sind eine mächtige QUELLE von KRAFT und ENERGIE, die Du konzentrieren und in alle Ausdrucksformen Deines Bewusstseins lenken kannst. Weil im KOSMISCHEN MEER DER LIEBE zwischen allen Lebewesen eine direkte Verbindung besteht, verletzt Du Dich selbst, wenn Du ein anderes Wesen verletzt. LIEBE DICH SELBST UND ALLES.

LERNE AUCH VON MEINEN SEITEN ZU **LIEBEN** UND HEILE DAMIT DICH SELBST UND ALL DEINE BEZIEHUNGEN!

*Die Essener waren fähig, starke LIEBESGEFÜHLE zu erzeugen und auf alle Lebewesen auf Erden und im Weltall auszustrahlen. Diese LIEBE bewirkte, dass sie in Bruderschaften zusammen lebten, ihren Nahrungsüberschuss mit Anderen teilten und hinausgingen, um die Unwissenden zu HEILEN und zu LEHREN. Sie drückten ihre LIEBE in Taten aus. Dies war - und IST - eine ihrer großartigsten mystischen Errungenschaften!*

**Donnerstag abend: Abend-KOMMUNION mit dem ENGEL DER WEISHEIT**

**HIMMLISCHER VATER, bitte gib mir Deine WEISHEIT!**

Verbinde Dich in Meditativer Betrachtung (Kontemplation) mit dem ENGEL DER WEISHEIT und der HÖHEREN WEISHEIT. Verbinde Dich mit dem UNENDLICHEN KOSMISCHEN GEDANKENMEER und den darin enthaltenen Gedanken der größten und weisesten Denker aller Zeiten, der Vergangenheit und der Zukunft. Lerne vom ENGEL DER WEISHEIT, machtvolle harmonische Gedankenströme zu SCHAFFEN und intuitives WISSEN und WEIHEIT zu erlangen. Das MEER aller höchsten je gedachten Gedanken ist offen für alle!

*Die Essener hielten Denken sowohl für eine Gehirnfunktion als auch für eine KOSMISCHE FUNKTION. Sie WUSSTEN, dass ein KOSMISCHES GEDANKENMEER existiert, das alle Gedanken enthält, und dies war die mächtigste aller Kosmischen Energien, unzerstörbar und unvergänglich. Durch diese KOMMUNION erlangten sie die Fähigkeit, machtvolle Gedankenströmungen zu empfangen und senden*



## 5. Die Mittags - KONTEMPLATIONEN

**Anrufungen an den HIMMLISCHEN VATER  
zur Harmonisierung aller Bereiche menschlichen Lebens,  
die dabei betrachtet und empfunden werden**

<b>Samstag mittag:</b>	<b>FRIEDE mit dem REICH des HIMMLISCHEN VATERS <a href="#">s.u.</a></b>
<b>Sonntag mittag</b>	<b>FRIEDE mit dem REICH der MUTTER ERDE <a href="#">s.u.</a></b>
<b>Montag mittag:</b>	<b>FRIEDE mit der KULTUR <a href="#">s.u.</a></b>
<b>Dienstag mittag:</b>	<b>FRIEDE mit der MENSCHHEIT <a href="#">s.u.</a></b>
<b>Mittwoch mittag:</b>	<b>FRIEDE mit der FAMILIE <a href="#">s.u.</a></b>
<b>Donnerstag mittag:</b>	<b>FRIEDE mit dem GEIST <a href="#">s.u.</a></b>
<b>Freitag mittag:</b>	<b>FRIEDE mit dem KÖRPER <a href="#">s.u.</a></b>

Die Mittagsbetrachtungen waren jeden Tag einem anderen der 7 Bereiche des FRIEDENS gewidmet und an den HIMMLISCHEN VATER gerichtet, mit der Bitte, den ENGEL DES FRIEDENS allen zu senden und außerdem jeweils einen bestimmten ENGEL, um jede Seite des siebenfältigen FRIEDENS zu stärken. In

folgenden findet Ihr die WORTE:



## Die MITTAGS-KONTEMPLATIONEN (Durchführung)

(aus dem Büchlein "Die Lehren der Essener - Essener Meditationen",  
D. E. Bordeaux Székely, Neue Erde Verlag GmbH, ISBN 3-89060-131-6, S. 49ff)

**Samstag mittag: FRIEDE mit dem REICH des HIMMLISCHEN VATERS:**

VATER unser, DER DU bist im HIMMEL,  
sende Allen DEINEN ENGEL DES FRIEDENS  
und DEINEM REICH, HIMMLISCHER VATER, DEINEN ENGEL DES EWIGEN LEBENS

**Sonntag mittag: FRIEDE mit dem REICH der MUTTER ERDE:**

VATER unser, DER DU bist im HIMMEL,  
sende Allen DEINEN ENGEL DES FRIEDENS,  
und dem REICH DER MUTTER ERDE den ENGEL DER FREUDE.

**Montag mittag: FRIEDE mit der KULTUR:**

VATER unser, DER DU bist im HIMMEL,  
sende Allen DEINEN ENGEL DES FRIEDENS, und unserem Wissen den ENGEL DER  
WEISHEIT.

**Dienstag mittag: FRIEDE mit der MENSCHHEIT:**

VATER unser, DER DU bist im HIMMEL, sende Allen DEINEN ENGEL DES FRIEDENS  
und der Menschheit den ENGEL DER ARBEIT.

**Mittwoch mittag: FRIEDE mit der FAMILIE:**

VATER unser, DER DU bist im HIMMEL, sende Allen DEINEN ENGEL DES FRIEDENS  
und unserer Familie und Freunden den ENGEL DER LIEBE.

**Donnerstag mittag: FRIEDE mit dem GEIST:**

VATER unser, DER DU bist im HIMMEL, sende Allen DEINEN ENGEL DES FRIEDENS  
und unserem GEISTE den ENGEL DER KRAFT.

**Freitag mittag: FRIEDE mit dem KÖRPER:**

VATER unser, DER DU ist im HIMMEL, sende Allen DEINEN ENGEL DES FRIEDENS  
und unserem Körper den ENGEL DES LEBENS.



(S. 49 - 50:) "Jeden siebten Tag, den Sabbath, widmeten die Essener einer der Seiten des FRIEDENS, und außer den Betrachtungen des Einzelnen wurden noch Zusammenkünfte der Gemeinschaft abgehalten. Bei diesen Zusammenkünften ging es darum, sich auf die praktische gemeinschaftliche Anwendung des jeweiligen FRIEDENS zu besinnen, auf den man sich an diesem Sabbath konzentriert

Jeder siebte Sabbath wurde der Große Sabbath genannt. Er war dem FRIEDEN mit dem HIMMLISCHEN VATER gewidmet. Dies war der ALLES DURCHDRINGENDE FRIEDE, der alle anderen Seiten des FRIEDENS beinhaltet. So wurde jedem Abschnitt des menschlichen Lebens Beachtung gegeben, einem nach dem anderen.

Das war die Struktur der KOMMUNIONEN mit den KOSMISCHEN und natürlichen KRÄFTEN, und die Betrachtungen mit den verschiedenen Seiten des FRIEDENS zeigten den Essenern, wo sie ihre Kräfte die Wirklichkeit ihres eigenen Lebens übertragen konnten. Vergleichbares finden wir in keinem anderen Weltbild. Es birgt in sich die WEISHEIT von 8000 Jahren. Es ist nicht nur einfach eine äußerliche Form oder ein Ritual; es ist eine lebendige, unmittelbar erkennbare ERFAHRUNG.

DIES KANN DIE EINHEIT DER MENSCHHEIT BEWIRKEN.



## 6. Brauchen wir die KOMMUNIONEN heute noch, wenn wir mit LICHT und BEDINGUNGSLOSER LIEBE arbeiten?

Ich meine, JA - weil dies die ARBEIT MIT [LICHT](#) UND [LIEBE](#) auf das SCHÖNSTE ergänzt und erweitert.

Die Essener praktizierten diese KOMMUNIONEN vor mehr als 2000 Jahren, doch sie sind so zeitlos, dass wir sie ebenso heutzutage vollziehen können.

Ich selbst hatte zwar, als ich vor vielen Jahren damit in Berührung kam, die LICHTARBEIT noch nicht gekannt, aber dennoch WEITETEN mich die Essener KOMMUNIONEN und bereiteten mich auf das Kommende vor, wenn ich die Kommunionen auch sicherlich nicht so intensiv und HINGEBUNGS-voll habe vollziehen konnte, wie es ihnen angemessen gewesen wäre... weil ich ja auch damals vieles noch nicht verstand und zu spiritueller HINGABE noch nicht fähig war. Aber mein HERZ führte mich in FREUDE...

Die Essener haben schließlich auch die LICHTARBEIT gekannt und waren in der BEDINGUNGSLOSEN LIEBE - so wie Jesus, der [Essener](#), es LEHRTE!

Während ich mich hier mit der Bearbeitung dieser Seiten befasste und die übersetzten Schriften und Kommentare wieder las, ERKANNTEN ich, dass unser WISSEN dem der Essener sehr ähnlich ist; dass die Arbeitsweise der Essener auch zu demselben ZIEL führt wie unser heutiges Streben - auch sie wurden unmittelbar von GOTT und den HIMMLISCHEN WESEN GEFÜHRT - aber heute haben wir außerordentliche Vorteile gegenüber der damaligen Zeit: Die Menschen haben unendlich viele schwer Erfahrungen in der Zwischenzeit gemacht und sind daran schon weiter gewachsen - und die Schwingungen der ERDE sind unvergleichlich HÖHER als zu der Zeit des Jesus.

Die Essener Übungen lassen sich natürlich auch in unser heutiges Leben umsetzen, denn ihre Elemente sind völlig ZEIT-los. Dies sei jedem selbst überlassen - es ist gewiss eine sehr kraftvolle Möglichkeit des WACHSENS! Es ist doch kein Zufall, dass uns diese KOMMUNIONEN zu Beginn der aufdämmernden NEUEN ZEIT wieder geschenkt wurden!

Wenn jemand dies tun möchte, empfehle ich auf jeden Fall, dabei in der BEDINGUNGSLOSEN LIEBE zu LEBEN, denn dies taten die Essener auch - und gleiches gilt auch für die LICHTARBEIT. LICHT und LIEBE sind das WESENTLICHE, die ESSENZ des Lebens eines Esseners!

Vor allem aber könnte man die KOMMUNIONEN heute *anders* machen, als man das damals vielleicht getan haben mag, nämlich wir können uns dabei heute im HERZEN mit der jeweiligen KRAFT verbinden also die KOMMUNIONEN im HERZEN vollziehen!

Darüber findet Ihr mehr Informationen und Anleitungen auf der Seite "[Die Essener Kommunionen heute](#)"!

Die ANWENDUNGEN mit dem LICHT sind *unbedingt* geeignet, die Essener KOMMUNIONEN in schönster Weise zu ergänzen. Man kann die täglichen Kommunionen machen, während man gleichzeitig eine ANWENDUNG macht, jeweils morgens und abends.

Die regelmäßigen tiefen HINWENDUNGEN zu GOTTVATERMUTTER und den ENGELN sind auch heute noch außerordentlich WICHTIG!

UND EBENSO DIE UMFASSENDE HINWENDUNG ZU DEM FRIEDEN IN ALLEN BEREICHEN UNSERES MENSCHLICHEN LEBENS!

Die Beschäftigung mit dieser LEHRE hat gewiss einen WUNDER-baren Einfluss auf Eure spirituelle

Entwicklung. Es soll aber niemals Stress sein, nur REINSTE FREUDE! Der Zeitaufwand ist nicht so groß wie man denken mag - aber der NUTZEN sehr viel grösser, als man es sich vorstellen kann. Immerhin haben die Essener eine bemerkenswerte Gesundheit gehabt und sollen etwa 120 Jahre alt geworden sein!

Das ca. 8000 Jahre alte WISSEN der Essener ist nämlich ein völlig zeitloses WISSEN und kann uns noch heute von großem NUTZEN sein! Die Essener WUSSTEN über [Wesenheiten](#), [Chakren](#), [Energie meridiane](#), und [Reinkarnation](#), und natürlich auch über die ALL-LEBENDIGKEIT der SCHÖPFUNG, in der es nichts als LEBEN gibt. So durfte ich ja auch einmal in einer kurzen VISION SCHAUEN, dass ALLES LEBT, selbst die LUFT, die wir atmen, sind Wesenheiten, und Wesenheiten atmen wir auch aus, Wesenheiten schaffen wir, indem wir denken und fühlen!

Und wenn Ihr Euch eine Weile mit den KOMMUNIONEN befasst habt, und LICHTARBEIT und BEDINGUNGSLOSE LIEBE kennt und LEBT, lest einmal wieder die Evangelien - und Ihr werdet Jesus jetzt ganz anders ERFASSEN, ja, VERSTEHEN!



LIEBE SCHWESTER, LIEBER BRUDER, wenn Du Dich heute von diesen Anregungen berührt fühlst und sie studieren und ihnen vielleicht folgen möchtest, achte darauf, dass die Worte nicht zur sinnleeren Wiederholung werden, sondern dass HERZ und BEWUSSTSEIN dabei immer gegenwärtig sind. Sprich also die KOMMUNIONEN im Bewusstsein der ANWESENHEIT GOTTES, der MUTTER ERDE bzw. der jeweiligen HIMMLISCHE ODER IRDISCHEN ENGELSKRAFT.

Grundsätzlich brauchen wir heute keine Rituale mehr, denn es ist eine andere Zeit. Dennoch können diese KOMMUNIONEN Dir erst einmal HELFEN, die verlorene Verbindung zu GOTTVATERMUTTER wiederzufinden und Dein Eingewobensein in das GANZE, die EINHEIT DER SCHÖPFUNG zu vergegenwärtigen. Ich rege an, dass Du zuvor von meinen Seiten die BEDINGUNGSLOSE [LIEBE](#) lernst; denn auch die Essener waren in der BEDINGUNGSLOSEN LIEBE.

Wer schon mit der [BEDINGUNGSLOSEN LIEBE](#) LEBT und [LICHTARBEIT](#) macht, ist den Essenern mit dem HERZEN schon sehr viel näher gekommen, denn diese haben ebenso gearbeitet. Wenn Ihr das schon eine Weile gemacht habt und geübt im FÜHLEN mit dem HERZEN seid, könnt Ihr die KOMMUNIONEN und die KONTEMPLATIONEN schon auf neue, auf [andere Weise](#) machen, nämlich mit dem HERZEN!

In dem schönen Buch "Die verlorenen Schriftrollen der Essener", Buch 3, (übersetzt von E. Bordeaux Székely, Bruno Martin Verlag) findest Du darüber noch viele weitere interessante Informationen und wunderschöne Anregungen. Dieses Buch ist Teil des "Evangelium der Essener", Band 1- 4, Verlag Neuausgabe der Erde (Ich habe diese Büchlein noch in einem Band, heute gibt es sie leider nur in vier Einzelbändchen). Es gibt jetzt dazu noch einen Zusatz- Band, der nicht numeriert ist, aber in Aussehen und Form ähnlich ist; er heißt "Die Lehren der Essener" und ist von demselben Übersetzer; ich empfinde diesen letzten "Zusatzband" als ganz besonders interessant und wichtig für das Verständnis der Essener, ihrer Herkunft und ihrer Lebensweise.

Dr. Edmond Bordeaux Székely, der Übersetzer dieses und anderer Werke, ein Katholischer Theologe und Gelehrter und Kenner alter Sprachen, durfte die aramäischen und hebräischen Originaltexte dieser Schriftrollen (Teile der bei Qumran und Nag Hammadi aufgefundenen Schriftrollen) einst im Vatikan einsehen und übersetzen. Auch darüber berichtet er in diesen Schriften. Er lebte später in Kanada und LEBTE und LEHRTE dort bis zu seinem Tod die ESSENER LEHREN, die sich wesentlich von denen der Katholischen Kirche unterscheiden...

In diesem Zusammenhang möchte ich auf ein Buch hinweisen, das ich sehr LIEBE; es heißt "Essener Erinnerungen", von Anne und Daniel Meurois Givaudan, Heyne Verlag, ISBN 3-453-06086-5. Dabei handelt es sich um Berichte oder 'readings' aus der Akasha-Chronik, über die Zeit, in der Jesus auf der Erde weilte. Es hat eine sehr dichte und zauberhafte Atmosphäre und atmet den Hauch der WAHRHEIT. Leider wird es nicht mehr aufgelegt, aber vielleicht gibt es schon neue Ausgaben bzw. findet Ihr das Buch im Antiquariat oder im internet-Verkauf.

Von Daniel Meurois-Givaudan gibt es noch ein schönes Buch, "Essener Visionen", Kailash Vlg, ISBN : 89631-267-7; ich weiß aber nicht, ob das noch erhältlich ist.

In meinen Seiten findet Ihr verschiedene Zitate aus dem "Friedensevangelium der Essener", den



**"Essener Visionen" und den "Essener Erinnerungen".**



Ich werde Deine WORTE preisen  
mit Gesängen des DANKES  
unaufhörlich,  
in jedem Moment des Tagesablaufs  
und zu festen Zeiten.  
Mit dem Erscheinen des Lichts  
aus seiner Quelle  
und zur Abenddämmerung  
und dem Erlöschen des Lichts,  
mit dem Ausgang der Dunkelheit  
und dem Hereinbrechen des Tages.  
Beständig, zu allen Zeiten,  
in allen Generationen.

(Aus den Danksage-Psalmen der Schriftrollen vom Toten Meer)

XCVII (xii 4-12)



**[Inhaltsverzeichnis](#) - [Alphabetisches Register](#) - [Seminare](#)**

Meine Seiten können ausschließlich zur privaten nichtkommerziellen Nutzung  
unverändert zitiert, kopiert und frei weitergegeben werden, unter Angabe der Quelle.

[Copyright](#)