

Die POSITIONEN:

Legt nun die Hände von oben nach unten folgendermaßen auf:

1. 4 KOPFPOSITIONEN:

- **Fangt beim 3. Auge vorn (6)** an (Hände über Gesicht und Stirn), legt dann beide Hände über das
- **Kronenchakra (7)** und geht dann zum
- **Hinteren 3. Auge (6)** (unter hinterer Schädelbasis), danach zum
- **Hals-Chakra (5)** (Hände von vorn um den Hals, dabei wird das hintere und vordere Hals-Chakra gleichzeitig behandelt);

2. 4 VORDERPOSITIONEN:

- **Herz-Chakra (4)** (die Hände waagrecht über die Brust, die Finger treffen sich über dem HERZ-Chakra), dann zum
- **Solarplexus-Chakra (3)** (die Hände waagrecht, die Finger treffen sich darüber), danach zum
- **Sexual-Chakra (2)** (die Hände waagrecht, die Finger treffen sich darüber) und zum
- **Wurzel-Chakra (1)** (Hände V-förmig darüberlegen).

3. 4 RÜCKENPOSITIONEN:

- **Hinterer Nackenmuskel (Dreiecksmuskel) und Schulter-Chakren** (zwischen Hals und Schultern), beide sind sehr belastet. Danach geht Ihr auf das
- **hintere HERZ-Chakra (4)** (Das LICHT geht sowohl durch die Handinnenflächen als auch durch die Handrücken. Man kann die Hände ohne weiteres nach hinten auf diese Stelle legen, allerdings ist es ein wenig unbequem, bis die Sehnen sich entsprechend gedehnt haben. Du kannst auch eine Hand nach hinten und eine Hand nach vorn legen, bzw. beide Hände nach vorn, und müsstest dann allerdings mit den Gedanken dabei die ganzen 5 Minuten lang auf Deinem rückwärtigen HERZ-Chakra bleiben). Danach geht Ihr weiter zu den
- **Nieren (2) und (3)** (Die Nieren sind immer sehr belastet, weil sie die Partnerschaften spiegeln. Die Energie geht gleichzeitig in das hintere Solarplexus-Chakra und das Sexual-Chakra). Danach geht auf die letzte Position, das
- **hintere Wurzel-Chakra (1)**, dabei die Hände nebeneinander legen.

Es sind insgesamt **12 Positionen**. Jede Position wird **5 Minuten** lang behandelt, immer in derselben Reihenfolge.

Die ANWENDUNG dauert **12 x 5 Minuten = 60 Minuten**, also **1 Stunde**.

Schaut vielleicht anfangs auf die Uhr, Ihr bekommt nach und nach ein gutes Zeitgefühl für die 5 Minuten. Ihr könnt auch die ENGEL um einen Impuls nach jeweils 5 Minuten bitten, das funktioniert wunderbar und stärkt Euer Vertrauen.

Danach **DANKT GOTT** und den Engeln.

Empfohlen wird 1 Anwendung am Tag. Ihr könnt aber so viele ANWENDUNGEN hintereinander machen, wie Ihr möchtet. Je mehr ihr macht, desto besser wird es Euch gehen und desto schneller geht Eure Entwicklung. Aber es sollte immer die **REINSTE FREUDE** sein.

So könnt Ihr auch Menschen behandeln, die Euch darum bitten.

Optimal ist dazu eine Massage- oder Behandlungsliege. Aber Ihr könnt auch improvisieren

(bitte nehmt nicht Euer Bett, sonst gehen dort dunkle Energien hinein). Schließlich braucht Ihr auch nur eine Hand zu halten, und das LICHT fließt genauso.
Wenn Ihr die ANWENDUNG bei Anderen im Schweigen macht, seid Ihr auf eine besondere Weise GESCHÜTZT.

Ihr könnt auch mit Hilfe Eurer Gedanken und indem Ihr die Hände auflegt, LICHT und LIEBE in die Ferne schicken, aber ohne zu Wollen und zu Wünschen - dann braucht Ihr nicht die Einwilligung des Anderen, denn die Seele kann die HILFE annehmen oder ablehnen - sie behält also ihren Freien WILLEN!

